

Juillet 2023



## ÉDITO



**ANNE MOUTEL-SEILLER,**  
**Directrice générale du Groupe UGECAM**

En cette période estivale propice aux bilans et aux perspectives, je souhaite attirer votre attention sur l'actualité de la Conférence Nationale du Handicap (CNH) et faire un point d'étape sur deux actions prioritaires du Groupe UGECAM : l'accès aux soins des personnes en situation de handicap et la thématique du « sport santé ».

La CNH, qui s'est tenue le 26 avril à l'Élysée, a tracé des orientations ambitieuses de transformation inclusive de l'offre médicosociale, en particulier pour l'accompagnement des enfants en situation de handicap. Pour le Groupe UGECAM, dont la moitié de l'offre médicosociale concerne l'enfance, ces évolutions attendues sont stratégiques et nous obligent à accélérer notre transformation. Dans ce contexte, le colloque franco-italien organisé à Alençon avec nos partenaires de l'ANFASS (Association nationale italienne des familles et des personnes avec un déficit cognitif et des troubles neurodéveloppementaux) a été particulièrement instructif pour se projeter sur un modèle plus inclusif d'accompagnement.

La CNH a également souligné l'importance de l'accès à la santé des personnes en situation de handicap, thématique sur laquelle le Groupe UGECAM s'est particulièrement engagé depuis 2020. Cette démarche concerne à la fois les établissements et les services médicosociaux, mais aussi sanitaires, comme en atteste la création récente de référents handicap dans les établissements sanitaires souhaitée par le gouvernement. Je sais pouvoir compter sur chacun d'entre vous pour porter cette valeur forte qui nous rassemble !

À l'heure où se déroulent les championnats du monde de para-athlétisme à Paris, et où la France accélère sa préparation des Jeux Olympiques Paris 2024, je voulais aussi souligner l'implication croissante du Groupe UGECAM dans le domaine du sport et de la santé. Au-delà des nombreuses initiatives existantes dans nos structures autour du sport, la direction nationale du Groupe a partagé via des webinaires, des programmes spécifiques pour les patients en établissements de soins médicaux et de réadaptation (SMR) visant à favoriser leur participation à des activités sportives adaptées à leurs besoins et à leurs capacités. Le développement du sport et de l'activité physique adaptée pour les patients et les personnes accompagnées contribuent à améliorer leur bien-être physique et mental, en favorisant l'autonomie et la réadaptation. Notre mobilisation autour du sport s'inscrit actuellement sur une sensibilisation nationale portée par Paris 2024 sur laquelle nous pouvons également nous appuyer.

Vous le verrez une nouvelle fois dans ce numéro, l'actualité du Groupe UGECAM est riche, au niveau national et en région ! Pour rester informés sur cette actualité, je vous invite à consulter régulièrement notre page LinkedIn. Vous y trouverez actuellement le rapport d'activité 2022 du Groupe qui met en lumière les réalisations et les projets qui ont jalonné l'année écoulée. N'hésitez pas à partager ces informations avec votre réseau, pour accroître notre visibilité.

Enfin, je tiens à conclure ce message en souhaitant de bonnes vacances à l'ensemble des 14 000 collaborateurs du Groupe UGECAM. Compte tenu de nos métiers particulièrement exigeants au quotidien, les moments de repos bien mérités sont l'occasion indispensable de recharger nos batteries et de profiter de nos proches. Je vous encourage à prendre soin de vous et à revenir avec une énergie renouvelée, prêts à relever ensemble les défis passionnants qui nous attendent.

Dans le cadre de sa politique de ressources humaines et de communication, le Groupe UGECAM renforce sa présence dans les congrès et les salons médicaux. Ces événements sont à la fois des plateformes de partage de connaissances entre pairs, mais aussi des opportunités pour présenter l'expertise et les innovations de nos établissements et renforcer la notoriété du Groupe.

C'est pourquoi nous avons accru notre présence lors de ces manifestations, en organisant des ateliers, des conférences et des présentations sur les travaux scientifiques de nos professionnels. Au cours du premier semestre 2023, le Groupe UGECAM a participé aux Entretiens de médecine physique et de réadaptation (EMPR) organisés à Montpellier du 22 au 24 mars, au congrès médical de l'Association Nationale des Médecins Spécialistes en Rééducation (ANMSR) organisé à Paris le 12 mai, au salon infirmier et à SANTEXPO organisé à Paris du 23 au 25 mai et au colloque de la Société Française des consultations dédiées Handicap (SOFCODH) organisé à Rennes le 26 mai.

Lors de ces congrès, les professionnels du Groupe ont pu actualiser leurs connaissances, échanger avec leurs confrères et faire rayonner les actions innovantes des établissements et services du Groupe.



## CONFÉRENCE NATIONALE DU HANDICAP DU 26 AVRIL



La Conférence Nationale du Handicap (CNH), qui s'est tenue le 26 avril dernier, a formalisé un plan d'action sur trois ans autour des cinq priorités suivantes : accès à l'école pour tous, accès à l'enseignement supérieur pour tous, accès à l'emploi des personnes handicapées, accessibilité universelle, transformation de l'offre et accès aux droits.

[> Accédez au dossier de presse](#)



La CNH a donné la priorité à la transformation inclusive de l'offre handicap enfants avec de nombreuses actions autour de la scolarisation, telles que le déploiement des équipes mobiles pour favoriser la scolarisation, ou le développement des projets pilotes d'IME dans l'école (100 IME dans des écoles d'ici trois ans). Plus globalement, l'objectif est de généraliser le fonctionnement de l'offre médicosociale en plateformes de services.

On peut également noter la volonté de développer l'offre médicosociale pour mieux répondre aux besoins avec un objectif de création de 50 000 solutions nouvelles (2 Mds€ prévus pour la période).

Enfin, l'amélioration de l'accès aux soins et à la prévention des personnes en situation de handicap est également priorisée, priorité d'action du Groupe depuis plusieurs années.

## ZOOM SUR L'ACCÈS À LA SANTÉ DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Depuis 2020, le Groupe UGECAM a lancé une démarche d'amélioration de l'accès à la santé des personnes vivant avec un handicap, portée localement par des référents dans chaque UGECAM. La Direction nationale du Groupe réunit ces référents au moins deux fois par an pour partager les actualités du secteur et les expériences réussies, favoriser les collaborations et dégager des pistes de travail prioritaires.



La journée du 13 juin a porté sur l'acculturation au handicap des salariés des CPAM, des étudiants en médecine et des professionnels de santé via les Communautés pluriprofessionnelles des territoires de santé (CPTS), la participation aux comités de suivi de la Charte Romain Jacob, le développement d'actions de préventions (bucco-dentaire, dépistage des cancers...).

La démarche du Groupe, désormais bien ancrée, rejoint l'une des priorités énoncées lors de la CNH qui a fait de l'accès aux soins et à la santé une priorité pour les trois années à venir. Dans ce cadre, le 12 juin, le Ministère de la Santé et des Solidarités a organisé, en présence de François Braun et de Geneviève Darrieussecq, le premier séminaire réunissant les référents handicap des établissements de santé.



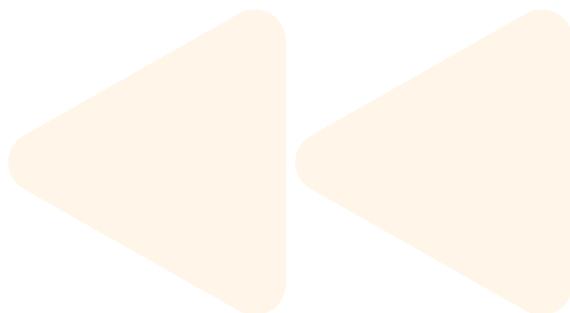
[Pour en savoir plus sur le premier séminaire](#)

La mission transversale des référents handicap, à l'interface entre les personnes en situation de handicap et les professionnels de santé qui les prennent en charge, s'exerce tout au long du parcours de soins du patient, de l'anticipation de sa venue jusqu'à la sortie de l'hôpital. Ces référents ont aussi la mission d'informer et de sensibiliser, pour prendre en compte les besoins spécifiques et proposer un accueil et un accompagnement plus adaptés. (cf instruction n°DGOS/R4/2023/66 relative relative à la nomination et aux missions des référents publiée au Bulletin Officiel du 15 juin p.130-140).

Plusieurs échéances à retenir :

- Le lancement, à l'automne, d'un cycle de formation des référents handicap par webinaire
- L'organisation d'un « tour de France des pratiques », dans l'ensemble des régions, en 2023-2024

Dans ce contexte, le Groupe UGECAM actualisera son plan d'action pluriannuel autour de l'accès à la santé des personnes en situation de handicap d'ici fin 2023. Nous comptons sur vous tous pour veiller à la mise en œuvre de cet engagement collectif au quotidien dans nos établissements et services !



## 1ER COLLOQUE INTERNATIONAL : « L'UGECAM NORMANDIE ET L'ANFFAS\*, MAIN DANS LA MAIN POUR LES DROITS ET LA QUALITÉ DE VIE DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP »



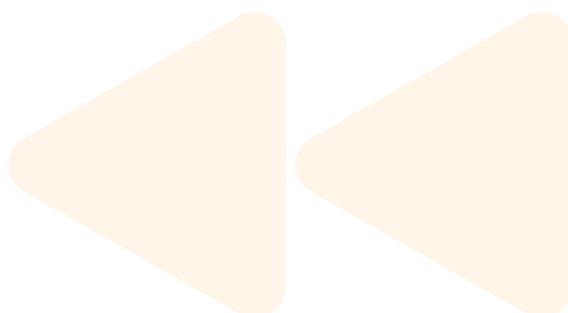
Le 16 juin, dans le cadre du Parcours Européen de Réussite et du programme ERASMUS+ mis en place avec la Sardaigne depuis 10 ans, l'UGECAM Normandie a organisé un colloque sur les droits et la qualité de vie des personnes vivant avec un handicap. Chaque année, des jeunes accompagnés par l'IME la Garenne et l'IMPro la Traverse ont la chance de faire des stages dans des entreprises italiennes pendant 3 semaines qui leur permettent une mise en situation professionnelle.

Le colloque a permis de mieux percevoir les droits des personnes vivant avec un handicap en Italie, les modalités de leur scolarisation et de leur insertion professionnelle. De jeunes italiens en situation de handicap ont pu témoigner, tout comme les professionnels qui les accompagnent. Une table ronde rassemblant Roberto Speziale, Président de l'ANFFAS, Déborah Cvetojevic, directrice de l'autonomie de l'ARS Normandie et Anne Moutel-Seiller, directrice générale du Groupe UGECAM a permis de comparer les modalités d'accompagnement dans nos deux pays.

Plus de 150 personnes, rassemblant des professionnels des UGECAM, des partenaires locaux et nationaux, ont participé à cette journée de découvertes et d'échanges passionnants.

La présentation de cette expérience a donné envie à d'autres UGECAM de mettre en place dans leurs établissements le Programme Européen de Réussite, ERASMUS+, qui a fait l'objet d'un retour d'expérience auprès de différentes équipes le 15 juin.

*\*L'ANFFAS est l'association nationale italienne des familles et des personnes avec un déficit cognitif et des troubles neurodéveloppementaux (Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità Intellettive e disturbi del Neurosviluppo)*





Depuis cette année, l'Assurance Maladie organise le concours TAD'AM pour valoriser les innovations dans le réseau.

Et le Groupe UGECAM a été distingué grâce à l'UGECAM Rhône-Alpes ! Le projet sur la Communication Alternative Augmentée (CAA) porté par les équipes de l'IME (Institut Médico-éducatif) du Plovier, établissement situé près de Grenoble, a remporté le premier prix dans la catégorie « Santé de demain » !

### Qu'est ce que la CAA ?

Chez les personnes en situation de handicap, la CAA peut remplacer le langage oral lorsque la parole est absente ou non fonctionnelle et/ou améliorer une communication insuffisante. Le jury a été conquis par ce projet visant à rendre les enfants polyhandicapés acteurs de leurs choix au travers d'outils numériques au service de la communication. En facilitant l'apprentissage des enfants, en augmentant leurs interactions avec leur environnement et leur champ de communication, le dispositif contribue à leur accomplissement en leur permettant d'exprimer clairement leurs désirs.



Concrètement, les équipes pluridisciplinaires du Plovier proposent aux enfants peu ou non verbaux plusieurs modalités de communication à travers le visuel (pictogrammes, photos), l'auditif (la parole), les signes et au travers d'outils numériques dédiés.

Encore un grand bravo aux équipes du Plovier !

➤ Pour en savoir plus, consultez la vidéo sur la Communication Alternative Augmentée :



Plusieurs inaugurations récentes à partager au sein du Groupe UGECAM.

## INAUGURATION DE LA PLATEFORME ACTI+ LIEUSAIN

Le 13 avril dernier a eu lieu l'inauguration de la plateforme Acti+ Lieusaint en Seine-et-Marne (UGECAM Ile-de-France) en présence d'Hélène Marie, directrice de la délégation départementale de l'Agence Régionale de Santé (ARS) de l'Ile-de-France, Michel Bisson, maire de Lieusaint, Anne Moutel-Seiller, directrice générale du Groupe UGECAM, Stéphane Lévêque, président du Conseil de l'UGECAM Ile-de-France, Marie-France Bégot-Fontaine, directrice générale de l'UGECAM Ile-de-France et Lionel Boutet-Civalleri, directeur de la plateforme Acti+ Lieusaint.



Après plus de 70 années de présence sur la commune rurale de Coubert, la Plateforme Acti + Lieusaint bénéficie désormais d'une localisation urbaine en proximité des transports en commun, mais aussi de formations d'enseignement supérieur et d'entreprises facilitant l'inclusion professionnelle des stagiaires accompagnés.

Cet établissement, dédié à l'inclusion socio-professionnelle des personnes en situation de handicap, propose des évaluations/bilans, des accompagnements en formation ou en emploi (en milieu ordinaire ou protégé), ainsi que des prestations d'accompagnement médical, psychologique, social pour favoriser leur inclusion. La plateforme dispose même d'une auto-école intégrée !

➤ Scannez le QR code pour revivre l'inauguration en vidéo :



## INAUGURATION DE L'HÔPITAL DE JOUR À LA CHÊNAIE



L'inauguration de l'hôpital de jour post-cancer à La Chênaie à Limoges, établissement de l'UGECAM Auvergne Limousin Poitou-Charentes, a eu lieu le 25 avril, en présence de Anne Moutel-Seiller, de l'ARS de la Nouvelle-Aquitaine, de l'AG2R La Mondiale du Centre Ouest Atlantique et des élus locaux. Le centre de soins médicaux et de réadaptation (SMR) de La Chênaie est un établissement polyvalent, qui prend en charge des pathologies variées : orthopédiques, cardio-pulmonaires, oncologiques, viscérales, neurologiques...

Il propose également une prise en charge pour les patients stomisés, ainsi qu'un service de soins palliatifs. Un parcours dédié aux suites de cancer est désormais proposé en hôpital de jour combinant, dans le cadre d'un programme appelé « Pas à Pas », un accompagnement médical, psychologique, nutritionnel et en activités physiques et sportives. L'activité physique et sportive permet de retrouver confiance en soi et de tisser des liens sociaux nouveaux, et ainsi de se reconstruire durablement.

# LE SPORT AVEC #UGECAM PARIS 2024

Conscient de l'importance de l'activité physique et de la pratique sportive pour la santé globale, le Groupe UGECAM s'investit activement dans la promotion du sport/santé. Le Groupe vise à informer et à sensibiliser les publics sur les bienfaits du sport. Ensemble, préparons #UGECAMPARIS2024!

## WEBINAIRE SPORT SANTÉ

Le Groupe UGECAM a mis en place un plan d'action national « sport santé », décliné localement, en cohérence avec les orientations de santé publique de l'Assurance Maladie. Dans ce cadre, la direction nationale du Groupe a organisé une série de webinaires avec le Professeur Jehan Lecocq, Professeur de médecine physique et de réadaptation à Strasbourg et co-président de la commission médicale du CNOSEF (Comité National Olympique et du Sport Français).

Le premier webinaire a eu lieu le 1er juin autour des thématiques suivantes :

- Présentation du guide de la Haute Autorité de Santé (HAS) de consultation et de prescription de l'activité physique chez l'adulte, par le Docteur Albert Scemama (chef de projet scientifique à la HAS) ;
- Intervention du Professeur François Carré, médecin du sport spécialiste de l'activité physique adaptée au CHU de Rennes sur l'activité Physique dans les pathologies cardio-vasculaires ;
- Intervention du Professeur Lecocq sur l'activité physique dans les pathologies de l'appareil locomoteur.

Le deuxième webinaire a eu lieu le 27 juin autour des thématiques suivantes :

- Présentation du Médico-sport santé par le Professeur Jehan Lecocq (UGECAM Alsace)
- Présentation d'un cas clinique par le Professeur Marie-Eve Isner-Horobeti (UGECAM Alsace) ;



➤ [Pour revoir les webinaires en replay sur la chaîne Youtube du Groupe :](#)



Nous vous donnons rendez-vous pour le dernier webinaire le mardi 26 septembre de 12h45 à 14h15 : Interventions du Professeur Jehan Lecocq et du Professeur Marie-Eve Isner-Horobeti sur l'AVC et l'activité physique.

## RETOUR SUR LA SEMAINE DU SPORT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (DU 3 AU 8 AVRIL 2023)

La semaine olympique et paralympique est un événement phare qui rassemble les communautés sportives et les citoyens du monde entier. Les établissements du Groupe UGECAM ont saisi cette opportunité pour montrer leurs engagements envers cette cause. L'implication des établissements et services du Groupe UGECAM pendant la semaine olympique et paralympique reflète son engagement envers la promotion du sport et de ses valeurs, notamment l'esprit d'équipe, la persévérance et la solidarité. Cette semaine a été un moment clé pour encourager la pratique sportive et mettre en avant les bienfaits de l'inclusion sociale.

➤ [Retour en images sur la mobilisation des établissements et services du Groupe pendant cette semaine](#)



## JOURNÉE “SPORT ET HANDICAP” ORGANISÉE AUX HERBIERS, UGECAM NORMANDIE

Le 1er juin, le centre régional de médecine physique et de réadaptation « Les Herbiers » à Bois Guillaume près de Rouen (UGECAM Normandie) a organisé sa journée annuelle « sport et handicap », coordonnée par le Dr Claire Delpouve, médecin du sport, spécialiste en médecine physique et réadaptation. En coopération avec le département et les associations Handisport du territoire, cette journée a permis de découvrir et d'essayer de nombreuses activités avec mise à disposition des adaptations nécessaires aux différents types de déficit fonctionnel.



Le grand nombre de participants, plus de 450 personnes, et leurs témoignages soulignent l'importance de promouvoir le sport auprès des personnes en situation de handicap.

## #ACCÈSAUXSOINS

### BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Le 4 mai, sous la houlette de l'UGECAM Bourgogne-Franche-Comté (BFC), de l'association Handidactique et de l'ARS BFC, les comités départementaux de suivi de la charte Romain Jacob ont été installés en Côte d'Or et en Saône-et-Loire. Les comités départementaux se réuniront 3 à 4 fois par an et auront pour mission de proposer des actions à l'échelle départementale pour lever les freins qui entravent l'accès à la santé et aux soins pour les personnes vivant avec un handicap.

### NORD-EST

L'UGECAM Nord-Est a organisé le 9 mars une journée régionale d'échanges consacrée à l'accès à la santé des personnes vivant avec un handicap, en présence de Pascal Jacob, président d'Handidactique, des directions et des référents « accès à la santé » de tous les établissements, ainsi que de nombreux partenaires avec lesquels nous avons signé des conventions (UFSBD, Centre Ressources INTIM'AGIR, Handisport, CPTS...). Une belle dynamique est engagée et de nombreuses perspectives de travail ont été dessinées.

### NORMANDIE

Les 21 et 22 mars, l'UGECAM Normandie et la direction nationale du Groupe UGECAM ont assuré une formation d'acculturation au handicap à destination des équipes de la CPAM de Rouen-Elbeuf-Dieppe. La formation a permis aux agents de la CPAM de s'informer et d'échanger pendant deux jours sur le handicap, les difficultés et les leviers permettant d'améliorer l'accès à la santé des personnes vivant avec un handicap. Cette session s'inscrit dans le déploiement de formations d'acculturation au handicap des agents des CPAM portées par le Groupe UGECAM.

### OCCITANIE

Les Caisses Primaires d'Assurance Maladie (CPAM) d'Occitanie, l'ARS Occitanie et l'UGECAM Occitanie ont signé le 9 mai la Charte Romain Jacob, en présence de Pascal Jacob, président de l'association Handidactique. Ils témoignent ainsi de leur engagement collectif à améliorer l'accès aux droits et aux soins des personnes vivant avec un handicap.

## #DÉVELOPPEMENT

### AQUITAINE

Le Pôle de réadaptation professionnelle de Béterette, situé à Pau, a ouvert une UEROS (Unité d'évaluation, de réentraînement et d'orientation socio-professionnelle) à l'attention des personnes présentant une lésion cérébrale de nature traumatique, vasculaire ou autre.

### BRETAGNE / PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 22 juin 2023, le Pôle Gériatrique Rennais et la Résidence Les Chênes ont inauguré la nouvelle maison des soignants baptisée « TyBulle » : un lieu de repos, d'échange et de lien social, basé sur les thématiques de la relaxation et de l'évasion. Une belle réalisation soutenue par la Fondation des Hôpitaux de France dans le cadre de l'appel à projet « Pour mieux vivre à l'hôpital, prenons soin de ceux qui soignent ».

## #CAUSESOLIDAIRE

### CENTRE ALPC

La Chênaie, acteur du parcours post-cancer.

À quelques jours de l'inauguration de l'HDJ sport et cancer, les professionnels de l'établissement ont participé aux Foulées du Populaire à Limoges, course organisée pour promouvoir la recherche pour la lutte contre le cancer. Une belle mobilisation des équipes qui a contribué ainsi à mieux faire connaître cette nouvelle offre destinée à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

## #INNOVATION

### 📍 ÎLE-DE-FRANCE

L'UGECAM Île-de-France fait partie des dix « tiers-lieux d'expérimentation » retenus en mars dans le cadre de la Stratégie France 2030. L'objectif est de tester des solutions numériques innovantes dans les établissements de l'UGECAM Île-de-France en partenariat avec deux start-up et un consortium d'acteurs de la e-santé : Institut Mines Télécom-transfert, Institut Catholique d'Arts et Métiers (ICAM), INES, Forum des living Labs. Les premières conventions ont été signées et les réunions de travail ont débuté.

### 📍 ALSACE

L'UGECAM Alsace a rejoint Care Alsace, autre tiers-lieu d'expérimentation d'innovation en santé digitale. Care Alsace, centre d'apprentissage, de recherche et d'expérimentation, a également été retenu en mars parmi les dix tiers-lieux d'expérimentation visant à répondre au déficit de terrains d'expérimentation pour la filière numérique en santé.

## #MANAGEMENT

### 📍 HAUTS-DE-FRANCE

Un parcours de formation socle est proposé aux nouveaux managers de l'UGECAM Hauts-de-France. Un séminaire d'intégration, associé à un cycle de formations, permettent aux collaborateurs de disposer des clés pour manager et évaluer une équipe, prévenir les risques de discrimination, ou encore maîtriser les fondamentaux du droit du travail. Des formations thématiques sont également proposées dans le cadre de la formation continue. Des webinaires animés par les fonctions support viennent compléter ce dispositif. Rencontrant des retours très positifs, ce parcours d'intégration fera l'objet d'une valorisation lors d'un webinaire organisé par l'Institut 4.10 en septembre.

## #RSO

### 📍 PACA-CORSE

L'UGECAM PACA et Corse a mis en place une plateforme de covoiturage au sein de l'organisme. Ce projet, qui s'inscrit dans sa démarche RSO, témoigne de son engagement dans la mobilité durable et dans les réductions de ses émissions de carbone. La plateforme «KLAXIT» met en relation les conducteurs et les passagers via une application mobile. Elle est déployée dans tous les établissements de l'organisme et propose aux salariés plusieurs prestations : gratuité pour les passagers, rémunération des conducteurs, garantie retour maison ou covoiturage entre collègues.

## #QUALITÉ #PERFORMANCE

### 📍 RHÔNE-ALPES

L'UGECAM Rhône-Alpes a organisé la semaine de la Bienveillance. À cette occasion, chaque établissement a préparé des programmes spécifiques, proposant une multitude d'activités autour de la bienveillance (Quizz, « vis ma vie » ...). La Charte bienveillance a également été retravaillée en associant les professionnels. Une occasion de sensibiliser, de partager des bonnes pratiques et de renforcer notre engagement commun. L'un des moments forts de cette semaine est la diffusion d'une vidéo réalisée en collaboration avec nos résidents, patients et professionnels autour d'un message fort : chacun de nous joue un rôle essentiel dans la création d'un environnement bienveillant et respectueux.

➤ [Découvrez cette très belle vidéo !](#)





## RENCONTRE AVEC JOSSELYN GOUEZ, INFIRMIER EN PRATIQUE AVANCÉE (IPA) AU CENTRE DE LAY-SAINT-CHRISTOPHE

### Qu'est qu'un infirmier en pratique avancée (IPA) ?

C'est un nouveau mode d'intervention pour les infirmiers permis par la loi de modernisation de notre système de santé de 2016. Ce n'est ni un « mini-médecin » ni un « super-infirmier » comme il est coutume de le lire. C'est un infirmier expert qui a suivi un cursus de grade master à la faculté de Médecine et qui a assimilé les connaissances théoriques, le savoir-faire et le savoir-être nécessaires aux prises de décisions complexes en autonomie, dans son champ de compétence, avec la responsabilité de ses actes. La compétence centrale est liée à l'exercice clinique. C'est-à-dire assimiler la sémiologie théorique et savoir la mettre en pratique. J'ai notamment développé des compétences d'examen général du patient (cardiovasculaire, pulmonaire, digestif...) et d'autres plus spécifiques à notre activité au centre comme l'examen neurologique.

Il faut également être en mesure d'interpréter les examens biologiques et paracliniques des patients, mais en veillant à rester dans son champ de compétences. En s'inscrivant à la faculté de Médecine, l'étudiant en pratique avancée infirmière doit choisir une mention qui correspond à son projet professionnel. Celle qui me concerne s'intitule: « pathologies chroniques stabilisées et polyopathologies courantes ». Au centre de MPR de Lay-Saint-Christophe, nous avons décidé avec la coordination et les médecins d'axer ma pratique sur deux parcours de patients : le suivi post-AVC et le suivi de patients atteints par la maladie de Parkinson. Les patients me sont adressés par les médecins de MPR.

### Au sein de Lay-Saint-Christophe, comment articulez-vous votre travail entre vos collègues médecins et infirmiers ?

En prévision d'un suivi conjoint du patient entre le médecin et moi-même, j'assiste aux réunions pluridisciplinaires de fin de prise en charge rééducative pour déterminer les objectifs liés à mon intervention. Nous faisons régulièrement des retours avec les médecins au sujet des patients pour réévaluer la fréquence et la pertinence du suivi. Depuis novembre, j'assure également le suivi, le remplissage et la programmation des pompes à diffusion intrathécale de Liorésal des patients spastiques grâce à la mise en place d'un protocole interne. Cette activité était auparavant exclusivement faite par nos médecins. Ce transfert de tâches a permis de redonner un peu de temps à nos médecins.

### Quels sont les avantages pour les patients ?

Le premier est de réaliser une poursuite du suivi après la fin de prise en charge rééducative pour mener des actions d'éducation, de prévention ou de dépistage. Par exemple, il m'est arrivé d'adresser une patiente vers un médecin spécialisé dans la lutte contre la douleur, car nous n'arrivions pas à la soulager. Je participe aussi au suivi et à la correction des facteurs de risque cardiovasculaires en prescrivant des examens sanguins, en éduquant les patients à l'automesure tensionnelle et en collaborant avec notre diététicienne pour la gestion de la dyslipidémie. Ensuite, l'intérêt de ce suivi conjoint avec le médecin MPR est de proposer des consultations intermédiaires pour dépister des complications tardives et éviter la rupture de soins. Enfin, ce serait la disponibilité. Les patients apprécient que je puisse prendre ce temps supplémentaire avec eux pendant les consultations. J'insiste tout de même sur le fait que les entretiens ne remplacent pas les consultations médicales, mais plutôt qu'ils sont complémentaires.

### Qu'est-ce qui vous a poussé à vouloir cette formation et cette évolution ?

J'exerce en tant qu'infirmier au centre depuis 2011 et ce poste a été créé par l'UGECAM Nord-Est à l'issue de ma formation. Quand j'ai su que l'ARS Grand-Est finançait intégralement les frais d'inscription, de scolarité et ceux liés à mon remplacement durant ces deux années, j'ai présenté mon projet. J'y voyais là une nouvelle façon d'exercer la profession d'infirmier et de soigner. Les intérêts de cette évolution de carrière sont multiples. D'abord sur le plan personnel, le défi était de taille pour décrocher ce diplôme et pour insérer mes nouvelles fonctions d'IPA dans le parcours des patients en rééducation. J'ai l'honneur d'être le premier IPA au sein de l'UGECAM. Alors d'un côté, c'est très satisfaisant, mais de l'autre c'est vertigineux, car tout était à construire parce qu'il n'existe pas de modèle type d'un IPA de rééducation. Mon poste évolue donc régulièrement en fonction des nouveaux besoins recensés.